

令和3年6月10日

保護者各位

つくば市立竹園東中学校長 菊地 智之  
同 PTA 会長 林 亮  
同 家庭教育学級長 柏木 梨紗

令和3年度竹園東中学校家庭教育学級（オンライン講座）のお知らせ

## 変化と不安の時代に子どもたちの心身の健康をいかに守るか

### ーメディア・人権・食育から考えるー

入梅の候、保護者の皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。さて、本年度の家庭教育学級では昨年度と同様、動画配信で進めていくことになりました。前回の配信ではご夫婦、お子様も交えて視聴なさった方も多かったそうです。是非この機会にご家族や周りの方々と講座についての感想をお話していただき、皆様ご自身のアップデートに活用していただければ幸いです。

#### 1. 7月開講

講座1：「自尊感情をどう理解し育むか」41分

講師：近藤 卓氏（日本ウェルネススポーツ大学教授）

講座2：「お家で伝える性教育（思春期編）」100分（3本合計）

講師：中井 聖氏（思春期保険相談士）

講座3：「意欲を上げる食生活～やる気UPメシ～」45分

講師：麻見 直美氏（筑波大学体育系准教授）

#### 7月受講用 URL、QR コード

[https://s-kantan.jp/city-tsukuba-ibaraki-u/offer/offerList\\_detail.action?tempSeq=20219](https://s-kantan.jp/city-tsukuba-ibaraki-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=20219)

申込期間：令和3年6月1日～6月22日

視聴期間：令和3年7月2日～7月29日



## 2. 8月開講

講座4：「子どもの自己肯定感を高める子育て」64分

講師：水野 智美氏（筑波大学医学医療系准教授）

講座5：「ICT時代 子どもたちに必要なことは！」80分

講師：矢野 さと子氏（NPO 法人子どもとメディア 関東事務局長）

講座6：「子どもの健康と食生活～からだところの成長メシ～」45分

講師：麻見 直美氏（筑波大学体育系准教授）

### 8月受講用 URL、QR コード

[https://s-kantan.jp/city-tsukuba-ibaraki-u/offer/offerList\\_detail.action?tempSeq=20355](https://s-kantan.jp/city-tsukuba-ibaraki-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=20355)

申込期間：令和3年7月1日～7月20日

視聴期間：令和3年8月3日～8月30日



## 3. 9月開講

講座7：「親子で高めるレジリエンス～立ち直る力～」68分

講師：戸部 浩美氏（東京大学大学院医学系特任助教）

講座8：「正しく怖がるインターネット～事例に学ぶ情報モラル～」50分

講師：小木曾 健氏（情報リテラシー講師）

講座9：「子どもの発育と栄養」30分（6本合計）

講師：佐藤 恵氏、野元 優里恵氏（管理栄養士）

### 9月受講用 URL、QR コード

[https://s-kantan.jp/city-tsukuba-ibaraki-u/offer/offerList\\_detail.action?tempSeq=20356](https://s-kantan.jp/city-tsukuba-ibaraki-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=20356)

申込期間：令和3年8月1日～8月23日

視聴期間：令和3年9月2日～9月29日



視聴には、各月ごとに事前の申し込みが必要です。上記の URL または QR コードより「いばらき電子申請・届出サービス【つくば市】」にアクセスし、申し込みをお願いします。視聴は24時間可能です。詳細はPTAホームページでご確認ください。

「動画による家庭教育学級」は、ご自宅等でご自身の端末（スマホ・PC等）を使って、視聴期間中のご都合のよい時間にご覧いただけます。ご家庭でのご視聴が難しい場合には市役所庁舎等でご覧いただくこともできます。

動画に関する問合せ先 つくば市生涯学習推進課 社会教育係

883-1111（代）平日8時半～17時

※以下は、ホームページのみの掲載文章です。

### <動画を見るための手続き>

- ① 動画を見るための手続きは各月の申し込み期間にそれぞれ手続きが必要です。  
URL 及び QR コードは、月単位で変わります。申込期間と視聴期間にご注意ください
- ② 「いばらき電子申請・届出サービス【つくば市】2021年度つくば市家庭教育学級の動画視聴フォーム」に上記 URL, または QR コードよりアクセスし申し込みます。
- ③ ご自分のメールアドレスを入力すると、メールで申込 URL が届きます。  
その URL を選択すると「2022年つくば市家庭教育学級の動画視聴フォーム」が開きます。所属の学校・氏名・電話番号を入力し送信すればエントリー終了です。
- ④ 電子申請が正常に申し込めたら、自動で受付した旨のメールが届きます。(届かない時は、メールアドレスが間違っているか、迷惑メールとしてはじかれている可能性があります。)
- ⑤ 動画視聴開始日の前日に講座を視聴用 YouTube の URL が届きますので、視聴してください。期間中は、何度でも繰り返し視聴可能です。

### ※注 意

- ・動画はコピー、二次転用はしないでください。
- ・動画を視聴する際に発生する通信費は自己負担になります。

### (よくある質問)

- ・問1：スマホの容量制限や電子機器がない場合はどうすれば良いですか？  
→生涯学習推進課にお越しいただき同課の PC で見ることは可能ですので、生涯学習推進課までご相談ください。また、家に Wi-Fi 環境がない方は、フリーWi-Fi のあるところでご視聴いただく方法も考えられます。
- ・問2：講演の資料はありますか？  
→資料の配布はありません。どの先生からもいただいております。
- ・問3：動画を外国語に訳して配信できますか？  
→現時点では対応できていません。
- ・問4：動画視聴中のトラブル発生に対応していただけますか？  
→生涯学習推進課では、機械のトラブルは対応できません。
- ・問5：動画再生は出来ましたが、音声は「ごにゃごにゃ」となり聞こえません。→携帯機種によって聞きづらいという報告を受けています。その場合はヘッドホンで聞いていただければと思います。ヘッドホンでも視聴が難しい場合は生涯学習推進課までご連絡ください。

動画に関する問合せ先 つくば市生涯学習推進課 社会教育係  
883-1111（代）平日 8時半～17時