

令和2年3月5日

保護者様

竹園学園つくば市立竹園東中学校長 根本 智

### 臨時休業中の家庭での生活や学習について

標記の件につきまして、3月6日から3月23日（9年生は3月11日）まで学校は臨時休業となります。臨時休業中の家庭での過ごし方については、臨時休業に至った趣旨を十分に御理解いただき、集団感染を防ぐことを最優先に考えた行動をとるようお願いいたします。

つきましては、臨時休業中の家庭での生活や学習について、下記の点に留意し、対応をお願いいたします。

### 記

#### 1 家庭での生活について

- (1) 臨時休業中は、できるだけ家庭で過ごし、不要不急の外出はお控えください。特に、人込みや友達同士で集まって密閉された部屋で過ごすことなどは避けてください。
- (2) 朝の検温を行い、日々の健康観察をお願いいたします。もし、万が一、お子様や御家庭の方が感染した場合は、必ず学校へ連絡をしてください。
- (3) 手洗いの徹底、咳エチケット、正しいマスクの着用を心がけましょう。
- (4) 室内の換気を定期的に行いましょう。また、適度な湿度を保つようにしましょう。
- (5) 十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めましょう。
- (6) 明るい時間帯に、人込みを避けて適度な運動を心がけましょう。

#### 2 家庭での学習について

- (1) 家庭でも時間割を決めて、計画的に学習を進めてください。
- (2) 学校からの課題はありません。教科書や資料集、問題集等を活用して、これまで1年間学習した内容を復習しましょう。
- (3) 学校での学習以外のテーマを決めて、1つのテーマを追究するような学習にも取り組んでみましょう。
- (4) つくばチャレンジング・スタディを有効に活用しましょう。また、文部科学省において、「臨時休業期間における学習支援コンテンツポータルサイト（子供の学び応援サイト）」が、また、つくば市の研究機関でも子供向けの科学動画を集めたサイトが開設されました。自宅で活用できる教材や動画等が紹介されていますので御活用ください。ただし、時間を決めて利用し、長時間とならないよう気をつけてください。

#### 3 その他

- (1) 9年生は、臨時休業日は3月11日までですが、それ以降の日についても、感染防止に留意した生活を心がけてください。
- (2) 臨時休業中は、平日の7時45分以前、17時以降は留守番電話となります。また、土日・祝日は、通常通り、終日留守番電話となります。