

冬休みを迎えるにあたって（保護者の皆さまへ）

つくば市立竹園東中学校 生徒指導部

今年の冬休みは12月22日（土）から1月7日（月）までです。この時期は、年末・年始など大きな節目となる時期です。1年間の生活を振り返り、新たな年を新鮮な気持ちで迎えられるように、御協力をお願いします。

1 家族が集まる時間を大切に

年末年始は、家族が集まる時間を多く取れる時期です。団らんの時間を大切にしてください。

<家族は安らぎの場> ○ 生徒が精神的に安定します。⇒ やる気の源になります。

○ 生徒の素顔が見えてきます。⇒ 悩みや不安が見えてきます。

2 効果的な学習をするために

- (1) 7・8年生には、将来を見据えて、学習の仕方や内容を工夫できるよう見守ってください。
 - ・ 教科によって、冬休みの課題が出ることがあります。計画的に実施できるよう見守ってください。
 - ・ 冬休み明けに学力診断のためのテストがあります。これまでの学習成果を試す機会ですので、復習に取り組めるよう声をかけてください。
- (2) 9年生は、進路の実現を目指して、この時期を効果的に活用してください。
 - ・ 冬休み中に復習すべき内容をしっかり絞り、確実に実行することが大切です。
 - ・ 私立高校受験が目前です。実力を発揮できるよう万全の体調で試験に臨めるように御配慮ください。

3 健康で安全な冬休みを送るために

- (1) 健康管理をお願いします。
 - ・ イベント等が多く、生活が不規則になりやすい時期です。十分な睡眠やバランスのよい食事、適度な運動を心がけさせてください。また、インフルエンザにも注意させてください。
 - ・ 校内の健康診断の結果、治療勧告を受けたものについては、冬休みを利用して治療させてください。
- (2) 事故の未然防止を意識させてください。
 - 交通事故防止
 - ・ 学園地区は自転車の事故が大変多い地域です。飛び出し、無灯火、二人乗りの禁止等交通法規を遵守するのはもちろん、遊歩道や横断歩道上の通行にも十分気をつけ、被害者にも加害者にもならないように御指導ください。
 - 犯罪予防
 - ・ 不審者・変質者による被害が多発しています。遅い時刻や人気のない場所は一人で行動しないようにさせてください。
 - ・ 学区周辺には、TXつくば駅、ショッピングモール、ゲームセンター、公園など、いろいろな人が集まる場所がたくさんあります。時間帯によっては、危険な状況もありますので、必要のないときは近寄らないよう御指導ください。（金銭の強要、傷害、薬物売買などさまざまな危険が潜んでいます）
 - ・ 携帯電話やインターネットの出会い系サイト等を悪用した事件やSNS利用上のトラブルは長期休みに起こりがちです。各家庭でのルールについて話し合い、トラブルに巻き込まれないようにしてください。
 - その他
 - ・ お年玉等、生徒が多額の金銭をもつ時期です。金銭の管理には十分気をつけさせてください。友人間の貸し借りは絶対にしないよう御指導ください。トラブルのもとです。
 - ・ 生徒だけの外泊は、生活が乱れるきっかけになりますので、行わせないでください。
 - ・ 不審電話も増えています。対応せずにすぐに電話を切ってトラブルを避けてください。お子さんの外出の際は、行き先や一緒にの友達を必ず確認し、所在を常に把握しておいてください。
- (3) 生徒の小さな変化に目を配ってください。
 - ・ 「見たこともない物を持っている」「言葉遣いが変わった」「帰宅が遅くなった」「スマホやパソコンばかり使っている」等、今までにないことがあったら、すぐに声をかけましょう。早めに対応することが何よりも大切です。

※ 事故に遭ったり、不審者に遭遇したりした時には、すぐに学校・警察に連絡してください。

竹園東中学校 029(851)3467 日中(8:10~16:40)は学校で連絡を受けられます。(12/29~1/3及び土日祝除く)
緊急時は 110番 または つくば中央署 (851)0110