

## スクールカウンセラーだより②

発行者：竹園東中スクールカウンセラー

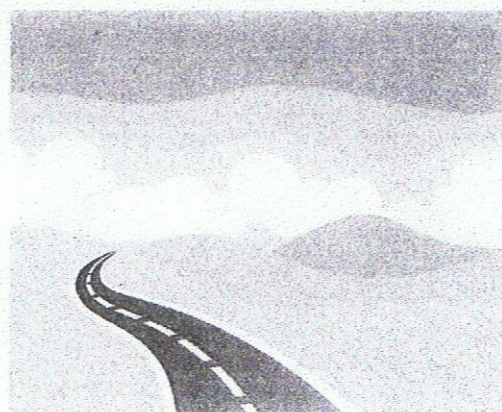
遠藤 健市

勉強に、スポーツに、読書に・・・よい季節になってきました。皆さん、いかがお過ごしでしょうか？  
私もつくば市に住んでいるのですが、日本にはまだ、小さくても豊かな自然が残っており、いろんな感覚を通して時の移り変わりを感じさせてくれるものだと思います。夕方、近くの道を散歩しながら、虫の声に耳を澄ませてみると、なんとなく心が落ち着くようなときもあります。

### ●詩の紹介

運転手

あれもほしい  
これもほしい  
ああなりたい  
こうなりたい  
欲望いっぱいのこの自分  
そういう自分の  
運転手は自分



これは、相田みつを著『人間だもの』に収録されている一節です。みなさんは本当に豊かな可能性と個性をもっています。それをより確かなものにしていくのは、自分を見つめ、コントロールしていく力です。

みなさんはまだ車は運転できませんが、ほとんどの人は自転車に乗ることはできると思います。でも、はじめから上手に乗れたわけではないはずです。たとえ転んだりしても、練習を続けてだんだんと乗れるようになったのではないのでしょうか。幼いころ、家の人に手伝ってもらったりして・・・

これからもきっと、いろんなことがあるでしょう。そのたびに、いろんな自分を発見しながらそれを消化し、みなさんの「個性」という花を咲かせていってほしいと思います。

### ●保護者の方々へ

スクールカウンセラーは保護者の方の相談にも応じています。

希望される方は担任の先生を通じて連絡をとってください。

### ●10～12月の来校日

10～11月は10/30、11/20、12/4、12/18(いずれも火曜日)に来校します。

