

平成26年度 家庭教育学級のご案内

<事業目的>

今年度の家庭教育学級は、現代の中学生の生活に重要な「食生活」と「メディア」について取り上げます。

育ち盛りで運動量も多いこの時期、塾や習い事等で帰宅が遅くなり、どうしても食事が不規則になりがちな子どもたち。また、携帯電話、スマートフォン、パソコン、タブレットを当たり前のように使いこなしているかに見える子どもたち。

どちらの講座も、親としてどのようなことに気をつけて、子どもの健全な成長を促していけばよいのかを学んでいきたいと思えます。

皆様の積極的なご参加とご協力をよろしくお願いいたします。

平成26年度活動計画

日 時	場 所	内 容
6月30日(月) 9:00~11:15	竹園東中学校	開級式 講話:「いつ、何を、どう食べるか、 どう飲むか ~子どもたちの食 の自立のためのサポート~」 講師 麻見直美先生(筑波大学)
9月12日(金) 13日(土)	竹園東中学校	創明祭 ラムネ販売
11月上旬 予定	竹園東中学校	閉級式 メディアの影響について(予定)

今年度の家庭教育学級第1回講座は、

筑波大学の麻見直美先生の

「いつ、何を、どう食べるか、どう飲むか
～子どもたちの食の自立のためのサポート～」

です。

家庭教育学級委員からは、先生に

「部活後、試合前後の食事の取り方、試合の合間の間食の取り方、お弁当の内容」

「夕方塾に行く前の食事や夜遅く帰ってきてからの食事」

「テスト勉強、受験前の食事、夜食の取り方」

ということを教えていただきたい、ということをお願いしました。

また、講座をきっかけに

「保護者が実践できる」

「親から子へ教わった知識を伝え共有できる」

「最終的に子ども達が自ら食事の選択ができるようになる」

ということもねらっています。

麻見先生からは

「最終的に目指すところは『近い将来に子どもが少しでも望ましい食習慣を身につけて
食が望ましいカタチで自立すること』と考えますので、

そのために周りの大人は今どうかかわるか・・・

そんな視点で考える機会になれば、と思っています」

とのお話をいただいています。

皆様の参加をお待ちしています。

平成26年6月9日

保護者 各位

竹園東中学校 PTA 会長 山本 直孝
同 家庭学級委員長 峰岸由美子

平成26年度 家庭教育学級 開級式及び講演会のご案内

初夏の候、保護者の皆様におかれましてはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、新年度になり2ヶ月が過ぎ、お子さん達も生活のペースがつかめてきた頃だと思います。部活動も本格的な活動の時期を迎えています。親としては激しい練習の後や試合の前後など、どのような食事を用意したらよいのか悩むところです。また、塾に行くお子さんも多い中、夕食の時間やその内容、そして夜遅くまで勉強するわが子を応援する夜食はどのようなものがよいのでしょうか。

このような疑問に答えていただくために、今回は筑波大学の麻見直美先生を講師にお迎えして中学生の食生活についてご講演いただくことになりました。「どんな食事が良いか」だけではなく、親が実践し、子どもに伝え、子ども自身が自分の食に関心を持ち自立できるようになっていける内容になると思います。

たくさんの皆様のご参加をお待ちしております。

記

- | | |
|------------|--|
| 1. 日 時 | 平成26年6月30日(月) 9:00~11:15 |
| 2. 会 場 | 竹園東中学校 メディアルーム(新校舎1階) |
| 3. 内 容 | 開級式 9:00~9:15(受付8:45~)
講演会 9:15~11:15(質疑応答を含む)
講 師 麻見 直美(おみ なおみ)先生
(筑波大学体育系准教授 管理栄養士)
テーマ 「いつ、何を、どう食べるか、どう飲むか
~子どもたちの食の自立のためのサポート~」 |
| 4. 定 員 | 約50名 |
| 5. 参 加 費 | 無料 |
| 6. 申 込 切 | 6月16日(月)までに担任の先生までご提出ください。 |
| 7. 問 合 せ 先 | h26kakyo@takechu-pta.org |

.....切り取り線.....

家庭教育学級 開級式及び講演会 参加申込書

<6月30日(月)開催の家庭教育学級 開級式及び講演会に参加します。>

お子様氏名 _____ 年 組 _____

参加者氏名 _____ 電話番号 _____

* 講師の先生にお聞きしたいご質問等がありましたら下の余白にご記入ください。